

Gruppentermine (für Absagen Tel. 0461 – 97872020 oder 0151-11028663)

Jahr 2020

Ort Flensburg
Feldenkraispraxis, Marrensdamm 12 B

Tag Mittwoch

Uhrzeit 17:00-18:15/18:30-19:45 / 20:00-21:15 Uhr

Kurs	von	bis	Anzahl	Thema
1	15.Jan	18.Mrz	10	Entspannt und beweglich durch aufmerksames Bewegen
2	22.Apr	24.Jun	10	Wieder wie ein Kind bewegen: leicht, sorglos, neugierig!
3	12.Aug	30.Sep	8	Bewegungsmuster erkennen und verändern
4	21.Okt	16.Dez	8	Wunschlektionen

Termine

(x = kein Termin!)

1	15.Jan	22.Jan	29.Jan	05.Feb	12.Feb	19.Feb	26.Feb	04.Mrz	11.Mrz	18.Mrz
2	22.Apr	30.04.20!	06.Mai	13.Mai	20.Mai	27.Mai	03.Jun	10.Jun	17.Jun	24.Jun
3	12.Aug	19.Aug	26.Aug	02.Sep	09.Sep	16.Sep	23.Sep	30.Sep		
4	21.Okt	28.Okt	04.Nov	11.Nov	18.Nov	25.Nov	02.Dez	x	16.Dez	

ACHTUNG 30.04.20 → Gilt nur für die Gruppen um 18.30 und um 20.00 Uhr!

29.04.20 → Mittwoch bleibt für die 17.00 Uhr-Gruppe!!!

